

# Für einen gesunden Rücken: NEUE RÜCKENSCHULE

**Spaß**  
**Bewegung**  
**Information**



Von den Krankenkassen anerkannte  
Präventionsmaßnahme nach  
§ 20 SGB V (anteilig bezuschusst)



Wertvolle Tipps für Ihre  
Rückengesundheit und  
Verhaltensweisen bei  
Rückenschmerzen

Start: Mittwoch, den 30.10.2019 → 8 x 90 min

17:30 – 19:00 Uhr

Wo: Gymnastikraum im Sonnenbrinkbad Obernkirchen

Kursleiter: Carla Schmid (Sportwissenschaftlerin)

Tel.: 05722 - 98 28 24



# Für einen gesunden Rücken: NEUE RÜCKENSCHULE

Spaß  
Bewegung  
Information



Von den Krankenkassen anerkannte  
Präventionsmaßnahme nach  
§ 20 SGB V (anteilig bezuschusst)



Wertvolle Tipps für Ihre  
Rückengesundheit und  
Verhaltensweisen bei  
Rückenschmerzen

Start: Mittwoch, den 30.10.2019 → 8 x 90 min  
17:30 – 19:00 Uhr

Wo: Gymnastikraum im Sonnenbrinkbad Obernkirchen

Kursleiter: Carla Schmid (Sportwissenschaftlerin)

Tel.: 05722 - 98 28 24