

Allgemeines

- Alle Schwimmer*innen kommen bereits in Badesachen unter der Alltagskleidung zum Training.
- Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Sonnenbrinkbad oder der hintere Parkplatz (großes Metalltor) am Schwimmbad Sonntal in Rolfshagen. Von dort werden die Schwimmer*innen abgeholt. Bitte die Abstands- und allgemeinen Hygieneregeln einhalten!
- Eltern dürfen NICHT auf das Schwimmbadgelände!
- Das Wasser in Obernkirchen wird dieses Jahr nicht beheizt, in Rolfshagen haben wir eine Wassertemperatur von 24°C, daher darf jeder, der einen Neoprenanzug besitzt, diesen ausnahmsweise zum Training benutzen. Es muss eine Badekappe getragen werden!
- Bitte eine mit Namen versehene, **persönliche Kunststoffkiste** für die Schwimmutensilien mitbringen. Sie dient zur Unterbringung von Boje, Flossen und „Positionierung“ am Beckenrand, um die Abstände einzuhalten. Die Kiste muss anschließend wieder mit nach Hause genommen werden. Es dürfen keine Utensilien im Bad gelagert werden! Für das Landtraining bitte **Isomatte** mitbringen.
 - Obernkirchen: möglichst zu Hause VOR der Abfahrt zum Training die Toilette aufsuchen. Es kann nur das WC auf dem Dachboden benutzt werden. Jeder Toilettengang zwischendurch bedeutet: Reinigung und Desinfektion des WC, Reinigung der Treppe! Die Duschen sind außer Betrieb! Das Umziehen in trockene Klamotten erfolgt in einem aufgestellten Zelt. Daher am besten mit lockerer Bekleidung kommen! Denkt an warme Sachen plus Mütze, da die Haare nicht getrocknet werden können!
 - Rolfshagen sind Toiletten geöffnet und es gibt Einzelkabinen zum Umziehen. Ihr solltet aber schon die Schwimmsachen unterhaben, um es für alle einfacher zu machen.
- Trinken am Beckenrand ist nicht gestattet.
- Die Schwimmer*innen werden nach dem Training zum Parkplatz zurückgeführt. Bitte **PÜNKTLICH** zum Abholen erscheinen!
- **Ohne die ausgefüllte und unterschriebene Einverständniserklärung ist kein Training möglich!**